



ENTREVISTA A MEMPO GIARDINELLI

“La discriminación sigue siendo una tara nacional gravísima”

El escritor y periodista sostiene que los derechos de las personas discapacitadas son apenas reconocidos en el país.

Por Víctor Cagnin

Usted suele decir que uno de sus sueños es que la Argentina llegue a ser un país de lectores. ¿En qué instancia estamos? ¿Hemos retrocedido? ¿Cuáles son los principales obstáculos para ese objetivo?

- Yo diría que la Argentina fue un país de lectores, que dejó de leer cuando por dos o tres generaciones se distanció de la lectura, y que en la última década empezó a retomar el rumbo. Es claro que retrocedimos muchísimo, y eso fue uno de los efectos más perversos de la Dictadura, porque el autoritarismo colocó a la lectura en el lugar de la subversión, y entonces el conocimiento, el saber y en particular el libro devinieron sospechosos, peligrosos, subversivos. Pero luego la democracia no supo revertir esa tendencia culturalmente suicida, y eso, junto con el desastre económico y social que produjo la década del 90, y que explotó a fines de 2001, contribuyó al embrutecimiento de nuestra sociedad. Por fortuna, la resistencia de muchos sectores, individuos, fundaciones y organizaciones no gubernamentales ha sido enorme y tenaz, y por eso en los últimos años se ha represtigiado la lectura. Hoy estamos en una relativamente buena posición, porque se ha restablecido la importancia de la lectura entre los valores que estima nuestro pueblo. Claro que todavía falta mucho para que seamos una nación de lectores, pero en eso estamos.

¿Puede darnos algunos ejemplos de su Fundación que rompa con el escepticismo de quienes piensan que es una batalla perdida?



“Se ha restablecido la importancia de la lectura, pero falta mucho para que nos convirtamos en un país de lectores”, dijo el escritor.

- No sé si somos “ejemplo” pero sí puedo decir que nosotros vencemos al escepticismo trabajando duramente. Nuestros programas, desde hace diez años, se apoyan en una concepción muy activa de la Pedagogía de la Lectura, y el trabajo con voluntarios lectores bien formados nos permite llegar a docentes, bibliotecarios, padres y madres, y por supuesto los chicos. El más resonante ha sido el Programa de Abuelas Cuentacuentos que pusimos en marcha entre 1999 y 2000, y que hoy está en casi todo el país y en varios países hermanos. Pero no es el único: desde 2003 también tenemos el Programa de Lectopediatras Voluntarios y además desarrollamos programas de lectura en familia, de lector amigo, de lectura acompañada y otros. Y puesto que también asistimos algunos comedores

infantiles, allí podemos apreciar que de ninguna manera la lectura es una batalla perdida. ¿Qué va!

¿Cuál es la principal responsabilidad que no asume el Estado en la construcción de una sociedad más equitativa, inclusiva y que respete las diferencias?

- No es un problema del Estado, que somos todos. Es una cuestión de los gobiernos, que son los que históricamente se desentenden de todo lo que es Cultura, porque las dirigencias argentinas, en general, son extremadamente ignorantes y le temen a la Cultura porque no saben en qué casillero colocarla. En estos últimos años, por fortuna, en el orden nacional esto empezó a cambiar favorablemente. Ahí está la excelente labor del Ministerio de Educación de la Nación, de la Secretaría de Cultura, de la Conabip y otros organismos.

Eso fue lo mejor de ese gobierno, en mi opinión. Pero también es cierto que en muchas provincias esto no se hace, y sobran los caciques locales que no tienen ni idea de todo esto.

¿Cuál la individual como ciudadanos?

- La única gran responsabilidad de todo ciudadano/a en esta materia es leer. Si los grandes leen, y sobre todo si les leen a los chicos, algún día seremos una nación de lectores. En esto no se puede esperar todo del Estado ni de los gobiernos.

¿Cómo observa usted la situación de las personas con capacidades diferentes?

¿Continúan siendo discriminadas? ¿Se promueven sus derechos en el país? ¿Son respetados?
- En mi opinión, somos un país

tremendamente discriminatorio. Es cierto que se ha logrado cambiar mucho en los últimos años, en democracia, pero la discriminación sigue siendo una tara nacional gravísima. En todos los órdenes. Y por supuesto, respecto de las personas con capacidades diferentes, cuyos derechos son apenas incipientemente reconocidos en la Argentina.

¿La ciudadanía sigue sin involucrarse en la vida de las instituciones?

- Es una pregunta demasiado amplia. Yo diría que hay muchos ciudadanos muy responsables, pero hay muchos otros de un egoísmo infinito. Hay los que se involucran y los que no. Y hay una mayoría de instituciones de muy baja calidad, como hay otras muy serias.

¿La desconfianza sigue prevaleciendo entre los argentinos? ¿Cómo se rompe esta continuidad si es que existe?

- Yo pienso que la desconfianza es una buena cualidad intelectual, y en tal sentido no me parece un mal ejercicio. Lo cuestionable, en todo caso, es la desconfianza que nace de la ignorancia y el temor al conocimiento. De esa sigue habiendo mucha entre nosotros y sólo se corregirá con mejor calidad institucional, o sea con más y mejor democracia.

¿Un libro para leer que ayude a comprender el valor de la solidaridad?

- Prefiero no dar recetas. Todos los buenos libros contienen valores.

¿Y un libro que ayude a entender la época que vivimos?

- Idem, ídem.





Baja visión y rehabilitación

Por Jorgelina Gallo (*)
Carlos E. Gallo (**)

Se considera que una persona está afectada por baja visión cuando su agudeza visual es inferior a 0.3 con corrección en su mejor ojo o tiene un campo visual menor a 20°. Estos valores son causados en gran parte de las ocasiones por patologías asociadas con la edad, tales como degeneración macular, retinopatía diabética, retinosis pigmentaria, glaucoma, etc.. Aunque afecta predominantemente sobre personas mayores; la baja visión también puede aparecer como consecuencia de lesiones oculares causadas en accidentes.

Así pues, la rehabilitación de la baja visión entra en juego cuando se ha agotado la vía oftalmológica y la vía de óptica convencional, es decir, cuando ya no se puede recuperar más visión. Este es un punto que hay que enfatizar: el objetivo de la rehabilitación no es la recuperación de la visión, sino potenciar al máximo el resto de visión útil mediante el aprendizaje de las técnicas más adecuadas para el mejor aprovechamiento del remanente visual, y mediante el empleo de las ayudas técnicas oportunas para cada caso.

El 90 % de los pacientes que siguen el protocolo de rehabilitación consiguen un



incremento notable en su calidad de vida, retomando actividades que creían perdidas para siempre, como leer, caminar solos por la calle, ver la televisión o simplemente reconocerse en un espejo.

La rehabilitación de la baja visión consiste, esencialmente, en evaluar qué zonas de la retina del paciente se encuentran en mejor estado y analizar qué ayudas técnicas le serán de más utilidad para sus intereses y aficiones (lectura, costura, cocina, viajar...). Posteriormente, el paciente se entrena en el correcto uso de las ayudas prescritas, aspecto fundamental para conseguir los mayores resultados.

Las ayudas técnicas que se prescriben a los pacientes se pueden clasificar en cuatro grupos: ayudas ópticas, ayudas

electrónicas, ayudas no ópticas y ayudas no visuales. Será el especialista quien prescriba una ayuda u otra en función del estado de la retina del paciente y de los fines fijados en la rehabilitación.

Son muchas las personas que han podido retomar actividades que temían haber perdido para siempre gracias a la rehabilitación de la baja visión, pero por desgracia aún hay muchas que desconocen que existe esta posibilidad; es misión de todos los profesionales de la óptica y oftalmología informar a sus pacientes de las ventajas del tratamiento de la baja visión.

(*) Técnica superior en óptica, rehabilitadora visual.

(**) Técnico superior en óptica, especialista en baja visión.

Sobre maculopatías

Por Federico Furno Sola (*)

Hasta hace muy pocos años no contábamos con opciones de tratamiento eficaces que nos permitieran mejorar la visión a un significativo porcentaje de nuestros pacientes con maculopatías.

Actualmente se están utilizando a nivel mundial distintos tipos de medicamentos llamados

“anti-angiogénicos”, de los cuales algunos de ellos están disponibles en nuestra ciudad.

Hemos logrado estabilizar la pérdida visual de la enorme mayoría de nuestros pacientes tratados e inclusive un buen porcentaje de ellos han recuperado visión. Si bien no son aplicables a todos los tipos de maculopatías y en algunos casos los resultados no son tan promisorios como

en el resto, creo que gracias a estos nuevos medicamentos estamos comenzando a dar batalla contra una enfermedad que nos había vencido.

Es preciso destacar además la existencia de modernos sistemas de visión subnormal que es de invaluable ayuda para la rehabilitación visual de nuestros pacientes.

(*) Médico oftalmólogo.

Cuando refresca el sol

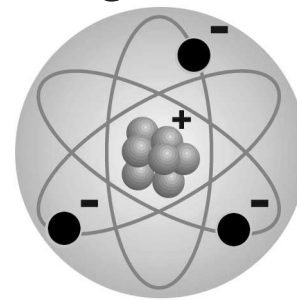
Investigadores del Centro de Investigaciones en Energía en Temixco, México, desarrollaron un sistema productor de hielo que no requiere energía eléctrica, sino solar, y que puede ser construido con materiales de fácil adquisición, así como la posibilidad de hacer llegar aparatos de refrigeración a comunidades que carecen de electricidad. A diferencia de los sistemas de compresión mecánica, los sistemas de absorción no funcionan con electricidad. En ellos se sustituye el compresor que se utiliza en los refrigeradores comerciales por un Colector Cilíndrico Parabólico (CPC) que opera como un generador-absorbedor concentrando los rayos del sol en una línea focal donde se coloca un tubo o tanque de almacenamiento. En este se hallan los fluidos de trabajo (amoniaco y nitrato de litio). Al calentarse, estos dos líquidos se separan, el amoniaco vaporizado pasa al condensador, donde se licua y se almacena. Por la noche, se abre una



válvula de expansión y vuelve al estado líquido reduciendo su presión y temperatura y congelando en el evaporador el agua contenida en las bandejas. El amoniaco se recircula de nuevo al generador para ser reutilizado al día siguiente del mismo modo. En ningún momento se da un trabajo mecánico ni participa la electricidad, sólo el calor que, mediante un proceso termodinámico, condensa y gasifica el amoniaco, el cual es reabsorbido por el nitrato de litio. El prototipo produce unos 10 kilos de hielo al día; pero se puede escalar a un tamaño más grande sin que pierda eficacia. (El Universal, México)

La más delgada del mundo

Físicos de la Universidad de Manchester y del Instituto Max Planck han desarrollado el material tecnológico más delgado del mundo, una membrana de tan sólo un átomo de grosor que, según sus autores, revolucionará la electrónica y facilitará la investigación sobre nuevos medicamentos. Este logro, publicado en la revista Nature, asegura que la nueva membrana podría usarse para filtrar gases, construir aparatos



electrónicos ultra-rápidos y analizar moléculas con extrema precisión, una utilidad esta última que contribuiría a acelerar el desarrollo de nuevos medicamentos. El nuevo material está hecho de grafeno, una estructura de carbono que permite a los electrones viajar distancias

sub-micrométricas sin dispersarse y más rápidamente que cualquier otro transistor. El verdadero desafío ahora es hacer que sea barata para que pueda ser usada en aplicaciones a gran escala. (EFE)

El rincón de los más chiquitos

¿Sabías que...?

¿Se puede llegar a un lugar antes de haber partido?

Es posible llegar a un lugar antes de la hora de partida, siempre que uno viaje muy rápidamente de un huso horario a otro.

Por ejemplo, el Concorde volaba de Londres a Nueva York en poco más de tres horas. En Nueva York la diferencia horaria es de cinco horas menos que en Londres. ¡Cuando el Concorde llegaba a Nueva York eran dos horas más temprano que al salir de Londres!

