

“Los Murciélagos” se preparan para defender su título

El equipo de fútbol que representa a la FADeC (Federación Argentina de Ciegos) afrontará, del 23 de noviembre al 1º de diciembre próximos, el gran desafío de retener el título logrado en Brasil en 2002. Argentina fue Subcampeón del Mundo en los campeonatos mundiales de San Pablo, Brasil 1998, y en Jerez, España 2000; mientras que, en Río de Janeiro 2002, al ganarle a España por 4 a 2, se coronó Campeón del Mundo y nació el apodo de “Los Murciélagos”.

En Atenas 2004 se obtuvo la medalla de plata, tras caer por penales frente a Brasil, pero hubo revancha el año pasado en la Copa América de San Pablo, Brasil, donde Argentina se consagró nuevamente campeón.

El equipo es conducido técnicamente por Gonzalo Vilariño, y lo integran, entre otros, Silvio Velo, Diego Cerega, Oscar Moreno, Gustavo Maidana, Lucas Rodríguez, Iván Figueroa y los arqueros Darío Lencina (titular) y Gonzalo Abbas Haehache.

En el próximo Campeonato Mundial “Los Murciélagos” van a enfrentar a Brasil, Inglaterra, España, Korea y Japón, entre otros. Su presencia será posible gracias al respaldo de la Secretaría de Deportes de la Nación y de la AFA contando con el apoyo de su titular, Julio Grondona, y a los aportes de varias empresas privadas.



Por primera vez regeneran un nervio óptico, desde el ojo hasta el cerebro



Este logro, conseguido en ratones de laboratorio, abre una gran esperanza a personas afectadas del nervio óptico, así como a las que sufren lesiones del sistema nervioso central.

El primer obstáculo que detenía la regeneración era la desactivación del gen *bc1-2*, que cuando está expresado activa el crecimiento y la regeneración. El segundo parecía ser una cicatriz en el cerebro que forman las células gliales inmediatamente después del nacimiento.

En este trabajo, los investigadores intentaron salvar los dos impedimentos para la regeneración.

El equipo combinó en un modelo la sobreexpresión del *bc1-2* y la mutación en el gen *glial*, encontrando que los nervios ópticos volvían a un estado embrionario y se regeneraban en pocos días.

El paso siguiente es determinar si los nervios ópticos regenerados son funcionales, es decir, si los ratones pueden ver otra vez.

Hay esperanzas de que este trabajo consiga la restauración de la visión en los ojos ciegos por enfermedad.

Seleccionado por Gustavo G. Carranza

Apple versus Apple

Según un fallo de la Corte de Londres, Apple Computers, la empresa que preside Steve Jobs, no tendrá que pagarle un peso a los ex-Beatles. De acuerdo a un convenio para compartir el aprovechamiento de la marca Apple y sus logos del año 1991, pretendían porcentajes de ganancias a partir de que Apple Computer entró en el negocio de la música con iTunes. Pero como el acuerdo implicó un pago de US\$ 26 millones de Apple Computers a Apple Corps, la justicia decidió que no hay nada que reclamar.

El rincón de los más chiquitos

Descubre las 7 palabras escondidas

por Gabriela Fernández Carranza

a j m a n z a n a f f c q u
a b y e z k y w k i j a p w
z a a q l h z p z x a m i o
u r n i w o o q u h i i d k
c a f s ñ p c e t w q s p p
a t k w l p j o f q a a h m
r ó f l u j w t o a ñ l m
o n n j y z e f z ó e p m a
r i o h w p k i m l n a w
z q f r u t i l l a s m h m



¿Sabés quién descubrió el chicle?

El sapote es una resina que se extrae del árbol del chicozapote, palabra que, al escribirlo, varía entre chictli y txclí, y pronto se tradujo como chicle.

Son los indígenas de Centroamérica y México los primeros que mascaron el sapote, la materia prima utilizada en su fabricación.

Si bien fue el estadounidense Thomas Adams, en 1870, el primero en comercializar un “chicle”.

Soluciones: Manzana, Camisa, Raton, Avucar, Moleccion, Rio, Frutilla

No descarte este material, puede acercarlo a las escuelas o bibliotecas de su zona.





Arriba, la casa natal de Louis Braille en Coupvray. A la izquierda, un retrato del genial educador francés.

Louis Braille y un gran invento

Louis Braille nació en Coupvray, Francia en 1809. A los tres años, en el taller de talabartería de la familia, sufrió un accidente que lo dejó ciego. Tras obtener una beca de estudios, en 1819, con sólo diez años de edad, se trasladó a París, donde ingresó en el Instituto Nacional para Jóvenes Ciegos, donde ejercería posteriormente como profesor. Allí conoció a Charles Barbier, quien había creado un sistema de lectura para ciegos que Braille reformó y completó hasta convertirlo en el que luego sería el sistema universal de lectura para no videntes.



El sistema, llamado Braille en honor a su inventor, consta de 63 caracteres que al ser impresos en relieve en papel permiten la lectura mediante el tacto.

Se trata de puntos distribuidos en dos líneas de tres, de manera semejante al seis de un dado de juego.

Las diferentes combinaciones entre esos seis puntos dan como resultado las letras del alfabeto. Asimismo, los caracteres que integran el sistema, que Braille publicó en 1829 y 1837, están adaptados a la notación musical y a la escritura de los números.



Hazaña de alpinista discapacitado

Un alpinista neocelandés de 47 años se convirtió en el primer hombre amputado de las piernas en conquistar la cumbre de la montaña más alta del mundo.

Mark Inglis llegó al Everest (8848 metros), después de 40 días de ascensión.

La primera ministra neocelandesa, Helen Clark, felicitó a Inglis, cuyo ejemplo, dijo, demuestra a las personas discapacitadas que "sus ambiciones no deben tener límites". Inglis fue amputado en 1982 de las piernas por debajo de las rodillas, tras un accidente en el monte Cook, el mayor de Nueva Zelanda, donde estuvo durante 14 días atrapado en la nieve, mientras se desempeñaba como guía de alta montaña.

Mujeres saludables ¿con más trabajo?

Un reciente estudio realizado por investigadores ingleses con más de 2500 mujeres que trabajan en su casa y afuera demostró que son más saludables y tienen menos problemas con su peso que aquellas que se quedan en casa.

Según la doctora Anne McMunn, del University College London, una de las autoras del estudio, detalló: "En general, parece que son saludables debido a la combinación del trabajo con la vida familiar".

Las mujeres que la mayor parte de su vida habían sido amas de casa tendían a aumentar de peso con mayor facilidad (el 38% era obesa), que las que entre los 26 y los 54 años combinaban el matrimonio con la maternidad y el trabajo.

Aclarar si las mujeres con ocupaciones múltiples trabajan y forman una familia porque son sanas, o gozan de buena salud porque tienen familia y trabajo estables, era el objetivo. El resultado fue que mantenerse activa a largo plazo mejora la Salud.

Consejos para aliviar las alergias

Para ésta época del año, donde las rinitis alérgicas son más frecuentes, van algunos sencillos consejos para aliviar sus efectos.

Tomar quercitina:

Este flavonol (antioxidante), presente en las manzanas, las cebollas, el vino tinto o el té, ha demostrado ser un potente antihistamínico y antiinflamatorio. Por otra parte, las hojas de las ortigas se emplean desde hace siglos para tratar síntomas alérgicos. Siempre consulte con el profesional de su confianza

Nebulizaciones:

Las inhalaciones con suero salino favorecen la eliminación del polen de la nariz y evitan que se pegue a la mucosa nasal.

Reducir el consumo de lácteos:

En contra de la opinión de la medicina "ortodoxa", los naturópatas señalan una relación entre el consumo de lácteos y el riesgo de padecer ciertos tipos de alergias.



Tomar vitamina C:

Bajos niveles de esta sustancia en el organismo se asocian a un mayor riesgo de desarrollar asma y rinitis alérgica.

Relajarse:

Los síntomas de la alergia empeoran notablemente con el estrés. El yoga y la relajación ayudan a controlarlos.

Una buena hidratación:

Beber mucha agua puede aliviar los síntomas alérgicos

En Braille, resumen de contenidos.

Idea y producción: Daniel Serbali. Asesoramiento integral: Adriana Capponi. Coordinación general: María R. Bufarini. Diseño gráfico: Juan Cheroni. Arte final: Germán Heredia. Colaboración de contenidos: Gustavo Carranza, Gabriela Fernández Carranza. Contacto: Tel.(0341)4451354. e-mail: contacto@danielserbali.com.ar Impresión Braille: Biblioteca Argentina para ciegos.



MUNICIPALIDAD DE ROSARIO



Desde 1947 un compromiso diario con el crecimiento de la agroindustria argentina.



General Motors



ROSARIO IMPRESORA COLOR S.A.



Red Mutual



GOBIERNO DE SANTA FE